

# Mitos de la vacuna contra la gripe... Reventado



Una parte crucial de mantenerse saludable, en esta temporada de gripe y más allá, es mantenerse informado. Hay mucha información errónea sobre la gripe que circula por ahí. Encuentre la verdad detrás de algunos de los mitos más comunes sobre la gripe.

**Mito: La gripe es un resfriado muy fuerte.**

**Hecho:** La gripe es algo serio. Puede ser potencialmente mortal, con la capacidad de causar infecciones bacterianas secundarias como la neumonía. Casi 200,000 personas terminan en el hospital cada año.

**Mito: La vacuna contra la gripe me dará la gripe.**

**Hecho:** Usted no puede contraer la gripe de su vacuna contra la gripe. ¿Por qué? Esa vacuna está hecha de un virus muerto o inactivo que ya no puede propagar sus propiedades para aumentar la fiebre. En casos raros, una persona puede experimentar una reacción a la vacuna que incluye una fiebre de bajo grado, pero estas reacciones no son la gripe.

**Mito: si me vacuné contra la gripe el año pasado, debería ser suficiente.**

**Hecho:** Es fácil confundirse acerca de esto. Después de todo, no nos vacunamos para otras cosas, como el sarampión o el tétanos, todos los años. Pero con la gripe estacional, es importante vacunarse todos los años. Esto se debe a que las cepas dominantes de la gripe cambian de año en año, por lo que vacunarse anualmente lo mantiene protegido.

**Mito: los antibióticos pueden combatir la gripe**

**Hecho:** En pocas palabras, los antibióticos combaten las bacterias, no los virus. La gripe, y los resfriados, en realidad, son causados por virus. De hecho, los antibióticos eliminan las bacterias "buenas" que ayudan a combatir las infecciones, por lo que la gripe viral puede empeorar.

**Mito: si eres joven y saludable, no necesitas la vacuna**

**Hecho:** Todos los que pueden vacunarse contra la gripe deben hacerlo. Período. Si es joven y está sano, es cierto que probablemente se recuperará bien de la gripe. Pero, ¿por qué enfermarse en primer lugar si puedes prevenirlo? Además, tenga en cuenta a todas las personas en su vida que probablemente no se recuperarán fácilmente de la gripe, como los niños pequeños, los ancianos y las personas con afecciones médicas crónicas.

**Así que la conclusión es: ¡vacúnese contra la gripe!**